

## Reisen mit Kindern

Reisen mit Kindern ist bei guter Vorbereitung bedenkenlos. Allerdings raten wir Ihnen dringend ab, Flugreisen mit Säuglingen unter 6 Wochen zu unternehmen. Säuglinge bis 6 Monate sollten idealerweise nicht höher als 1600m ü.M. gehen, bis 1 Jahr empfehlen wir 2000m ü.M.

Bitte kontaktieren Sie uns frühzeitig, wenn Sie mit Ihren Kindern Reisen in ferne Länder unternehmen möchten, damit notwendige Impfungen rechtzeitig geplant und durchgeführt werden können.

Nicht alle Impfungen können bei uns durchgeführt werden. Eine **Gelbfieberimpfung** muss zwingend von einem **Tropenarzt** gemacht werden. Dies kann ein freipraktizierender Tropenmediziner sein oder das Tropeninstitut in Basel. Universitätskliniken führen ebenfalls Reise-Impfsprechstunden durch, Sie finden die nächstgelegene Impfstelle am einfachsten unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)

Ebenso finden Sie alle allgemeinen Informationen für Ihre Reise-Destination unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch).

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Reise-Apotheke zusammen und geben Ihnen Tipps für lange Flugreisen, klären notwendige Impfungen, Malaria-Prophylaxe etc. für Sie ab.

### Grundausrüstung für eine Reise-Apotheke

Schmerz- / fiebersenkende Mittel  
abschwellende Nasentropfen  
Mittel gegen Erbrechen und Durchfall  
Desinfektionsmittel  
Wundsalbe  
einfaches Verbandsmaterial

### Vergessen Sie nicht genügend Sonnencreme und Mückenschutz einzupacken!

Bei Flugreisen ist es wichtig, dass Sie Ihrem Kind allenfalls abschwellende Nasentropfen geben und während der Start- und Landephase das Kind trinken oder kauen (Sugus, Kaugummi) lassen, damit ein Druckausgleich der Ohren stattfinden kann.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Reise und sind über unsere e-mail Adressen oder per Telefon auch während eines Auslandsaufenthaltes erreichbar.**